

AUC ESCRIME PLANNING 2025 - 2026

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22H
Lundi															Leçon Individuel sur Inscription 18h00 - 19h30			Sabre Laser confirmés (à partir de 17 ans) 19h30 - 21h00			Fermeture salle	
												Châteauneuf Le rouge 16h30 - 18h00			Leçon Individuel sur Inscription 18h30 - 19h30			Cours Adultes Technique M17 à Vétérans - débutant et confirmé 19h30 - 21h15				
Mardi														ACCUEIL	Cours M9-M11-M13 Confirmés 18h00 - 19h30			Cours Adulte Confirmés (M20 à vétérans) 20h00 - 21h45			Fermeture salle	
Mercredi			Solution Riposte 10h30 - 11h30				Cours M9-M11-M13 Confirmés 14h00 - 15h30			Baby Escrime 15h30 - 16h15				Cours M9 - M11 - M13 Débutant 16h30 - 18h00			Groupe Compétition 18h30 - 20h00		Cours Adulte Débutants + M17 débutant + handiescrime (M20 à vétérans) 20h00 - 21h45			Fermeture salle
														Cours M15 - M17 17h30 - 19h00								
Jeudi														Leçon Individuel sur Inscription Groupe compétition 17h30 - 18h30		Groupe Compétition + Confirmés enfants sur sélection 18h30 - 20h00		Cours Adultes Confirmés (M20 à Vétérans) 20h00 - 21h45			Fermeture salle	
Vendredi			Contre le cancer (Association Ressources) 10h30 - 12h00												ACCUEIL ENFANT	Cours M9, M11 - M13 - M15 Débutant 18h00 - 19h30		Cours découverte Sabre Laser (à partir de 14 ans) 19h30 - 21h00			Fermeture salle	

Baby Escrime : 2019 / 2021 (45min)
M9 : 2018 / 2017 (3h)
M11 : 2016 / 2015 (3h)
M13 Débutant : 2014 / 2013 (3h)
M9/M11/M13 Confirmés (3h00)

M15 : 2012 / 2011 (3h00)
M17 : 2010 /2009 (3h15)
M20 : 2008 / 2007 / 2006 (3H30)
Séniors : 1987 - 2005 (3h30)
Vétérans : jusqu'à 1986

Cours confirmés M9-M11-M13 sur décision des maîtres d'armes